

## カウンセリング実践力養成コース 金曜日クラス日程表

### 1期:『カウンセリングの基本スキル』 開講済み

時間: 19:30-22:00

回	日程	金	内容
1	5月20日	金	オリエンテーション
2	5月27日	金	ロジャーズのクライエント中心療法
3	6月10日	金	フロイトの精神分析
4	6月17日	金	アドラー心理学の考え方
5	6月24日	金	カウンセリングの目標①
6	7月1日	金	カウンセリングの目標②
7	7月8日	金	カウンセラーの聴き方
8	7月15日	金	応答技法①あいづち、反射
9	7月22日	金	応答技法②要約、感情の明瞭化
10	7月29日	金	応答技法③詳細な質問

回	日程	金	内容
11	8月5日	金	フォーカシングの考え方
12	8月19日	金	応答技法④直面化、解釈、自己開示
13	8月26日	金	カウンセリングの目標(振り返り)
14	9月2日	金	マインドフルネス、声・呼吸・姿勢
15	9月9日	金	基本的態度・応答技法(振り返り)
16	9月16日	金	イメージワークの傾聴実習(5分)
17	10月7日	金	事例素材をもとにした振り返り
18	10月14日	金	イメージワークの傾聴実習(10分)
19	10月21日	金	カウンセリングの支援場面への応用
20	11月4日	金	リアルワークの傾聴実習(15分)

### 2期:『カウンセリングの実践スキル』 2022年11月～2023年3月(集中講義11月)

時間: 19:30-22:00

21	11月11日	金	導入:カウンセリングの基本スキル(総集編)
22	11月18日	金	初期面接のポイント①
23	11月25日	金	初期面接のポイント②
24	12月2日	金	リアルワークの傾聴実習(15分)
25	12月9日	金	初期面接のポイント③
26	12月16日	金	ビデオロールプレイ:デモンストレーション
27	1月13日	金	病態水準のアセスメント
28	1月20日	金	リアルワークの傾聴実習(20分)
29	1月27日	金	面接関係に現れるクライエントの「こころのテーマ」
30	2月3日	金	ビデオロールとリアルワーク

31	2月17日	金	面接関係に現れるカウンセラーの「こころのテーマ」
32	2月24日	金	リアルワークの傾聴実習(20分)
33	3月3日	金	面接の中期から終結まで
34	3月10日	金	ビデオロールとリアルワーク
35	3月17日	金	特別な事態への対処、倫理
36	3月24日	金	リアルワークの傾聴実習(25分)
37	11月20日	日	精神医学の基礎知識①(岸 信之 先生)※
38	10:00~16:00		精神医学の基礎知識②(岸 信之 先生)※
39	12月4日	日	精神医学の基礎知識③(岸 信之 先生)※
40	10:00~16:00		精神医学の基礎知識④(岸 信之 先生)※

※太枠内集中講義(時間がいつもと違いますのでご注意ください)

### 3期:『カウンセリングの各種療法』 2023年4月～2023年9月

時間: 19:30-22:00

41	4月7日	金	導入:カウンセリングの実践スキル(総集編)
42	4月14日	金	認知行動療法①
43	4月21日	金	認知行動療法②
44	4月28日	金	リアルワークの傾聴実習(25分)
45	5月12日	金	認知行動療法③
46	5月19日	金	ビデオロールプレイ:デモンストレーション
47	5月26日	金	家族療法①
48	6月2日	金	リアルワークの傾聴実習(25分)
49	6月9日	金	家族療法②
50	6月16日	金	ビデオロールとリアルワーク

51	6月30日	金	統合的心理療法①
52	7月7日	金	リアルワークの傾聴実習(25分)
53	7月28日	金	統合的心理療法②
54	8月4日	金	ビデオロールとリアルワーク
55	8月18日	金	統合的心理療法③
56	8月25日	金	リアルワークの傾聴実習(30分)
57	9月1日	金	統合的心理療法④
58	9月8日	金	リアルワークの傾聴実習(30分)
59	9月15日	金	統合的心理療法⑤
60	9月29日	金	本コースの振り返り・修了式

※日程は講師、その他の事情により変更する場合がございます。