

2023年度 カウンセリング実践力養成コース 金曜日クラス日程表

1期:『カウンセリングの基本スキル』

時間:19:30-22:00

回	日程	内容
1	2023年10月20日	金 オリエンテーション
2	10月27日	金 ロジャーズのクライエント中心療法
3	11月10日	金 フロイトの精神分析
4	11月17日	金 アドラー心理学の考え方
5	11月24日	金 カウンセリングの目標①
6	12月1日	金 カウンセリングの目標②
7	12月8日	金 カウンセラーの聴き方
8	12月15日	金 応答技法①あいづち、反射
9	12月22日	金 応答技法②要約、感情の明瞭化
10	2024年1月12日	金 応答技法③詳細な質問

回	日程	内容
11	1月19日	金 フォーカシングの考え方
12	1月26日	金 応答技法④直面化、解釈、自己開示
13	2月2日	金 カウンセリングの目標(振り返り)
14	2月9日	金 マインドフルネス、声・呼吸・姿勢
15	2月16日	金 基本的態度・応答技法(振り返り)
16	3月1日	金 イメージワークの傾聴実習(5分)
17	3月8日	金 事例素材をもとにした振り返り
18	3月15日	金 イメージワークの傾聴実習(10分)
19	3月22日	金 カウンセリングの支援場面への応用
20	3月29日	金 リアルワークの傾聴実習(15分)

2期:『カウンセリングの実践スキル』 2024年4月～2024年9月

時間:19:30-22:00

21	調整中	金 導入:カウンセリングの基本スキル(総集編)
22	調整中	金 初期面接のポイント①
23	調整中	金 初期面接のポイント②
24	調整中	金 リアルワークの傾聴実習(15分)
25	調整中	金 初期面接のポイント③
26	調整中	金 ビデオロールプレイ:デモンストレーション
27	調整中	金 病態水準のアセスメント
28	調整中	金 リアルワークの傾聴実習(20分)
29	調整中	金 面接関係に現れるクライアントの「こころのテーマ」
30	調整中	金 ビデオロールとリアルワーク

31	調整中	金 面接関係に現れるカウンセラーの「こころのテーマ」
32	調整中	金 リアルワークの傾聴実習(20分)
33	調整中	金 面接の中期から終結まで
34	調整中	金 ビデオロールとリアルワーク
35	調整中	金 特別な事態への対処、倫理
36	調整中	金 リアルワークの傾聴実習(25分)
37	調整中	日 精神医学の基礎知識①(岸 信之 先生)※
38	調整中	日 精神医学の基礎知識②(岸 信之 先生)※
39	調整中	日 精神医学の基礎知識③(岸 信之 先生)※
40	調整中	日 精神医学の基礎知識④(岸 信之 先生)※

※太枠内集中講義(時間がいつもと違いますのでご注意ください)

3期:『カウンセリングの各種療法』 2024年10月～2025年3月

時間:19:30-22:00

41	調整中	金 導入:カウンセリングの実践スキル(総集編)
42	調整中	金 認知行動療法①
43	調整中	金 認知行動療法②
44	調整中	金 リアルワークの傾聴実習(25分)
45	調整中	金 認知行動療法③
46	調整中	金 ビデオロールプレイ:デモンストレーション
47	調整中	金 家族療法①
48	調整中	金 リアルワークの傾聴実習(25分)
49	調整中	金 家族療法②
50	調整中	金 ビデオロールとリアルワーク

51	調整中	金 統合的心理療法①
52	調整中	金 リアルワークの傾聴実習(25分)
53	調整中	金 統合的心理療法②
54	調整中	金 ビデオロールとリアルワーク
55	調整中	金 統合的心理療法③
56	調整中	金 リアルワークの傾聴実習(30分)
57	調整中	金 統合的心理療法④
58	調整中	金 リアルワークの傾聴実習(30分)
59	調整中	金 統合的心理療法⑤
60	調整中	金 本コースの振り返り・修了式

※日程は講師、その他の事情により変更する場合がございます。