

## 2024年度 カウンセリング実践力養成コース 金曜日クラス日程表

## 1期:『カウンセリングの基本スキル』 開催済

時間:19:30-22:00

回	日程	金	内容
1	2023年10月20日	金	オリエンテーション
2	10月27日	金	ロジャーズのクライエント中心療法
3	11月10日	金	フロイトの精神分析
4	11月17日	金	アドラー心理学の考え方
5	11月24日	金	カウンセリングの目標①
6	12月1日	金	カウンセリングの目標②
7	12月8日	金	カウンセラーの聴き方
8	12月15日	金	応答技法①あいづち、反射
9	12月22日	金	応答技法②要約、感情の明瞭化
10	2024年1月12日	金	応答技法③詳細な質問

回	日程	金	内容
11	1月19日	金	フォーカシングの考え方
12	1月26日	金	応答技法④直面化、解釈、自己開示
13	2月2日	金	カウンセリングの目標(振り返り)
14	2月9日	金	マインドフルネス、声・呼吸・姿勢
15	2月16日	金	基本的態度・応答技法(振り返り)
16	3月1日	金	イメージワークの傾聴実習(5分)
17	3月8日	金	事例素材をもとにした振り返り
18	3月15日	金	イメージワークの傾聴実習(10分)
19	3月22日	金	カウンセリングの支援場面への応用
20	3月29日	金	リアルワークの傾聴実習(15分)

## 2期:『カウンセリングの実践スキル』 2024年4月～2024年9月

時間:19:30-22:00

21	4月12日	金	導入:カウンセリングの基本スキル(総集編)
22	4月19日	金	初期面接のポイント①
23	4月26日	金	初期面接のポイント②
24	5月10日	金	リアルワークの傾聴実習(15分)
25	5月17日	金	初期面接のポイント③
26	5月31日	金	ビデオロールプレイ:デモンストレーション
27	6月7日	金	病態水準のアセスメント
28	6月14日	金	リアルワークの傾聴実習(20分)
29	6月21日	金	面接関係に現れるクライエントの「こころのテーマ」
30	7月5日	金	ビデオロールとリアルワーク

31	7月19日	金	面接関係に現れるカウンセラーの「こころのテーマ」
32	7月26日	金	リアルワークの傾聴実習(20分)
33	8月2日	金	面接の中期から終結まで
34	8月30日	金	ビデオロールとリアルワーク
35	9月6日	金	特別な事態への対処、倫理
36	9月13日	金	リアルワークの傾聴実習(25分)
37	11月17日	日	精神医学の基礎知識①(岸 信之 先生)※
38			精神医学の基礎知識②(岸 信之 先生)※
39	12月1日	日	精神医学の基礎知識③(岸 信之 先生)※
40			精神医学の基礎知識④(岸 信之 先生)※

※太枠内集中講義(時間がいつもと違いますのでご注意ください)

## 3期:『カウンセリングの各種療法』 2024年9月～2025年3月

時間:19:30-22:00

41	9月27日	金	導入:カウンセリングの実践スキル(総集編)
42	10月4日	金	認知行動療法①
43	10月11日	金	認知行動療法②
44	10月18日	金	リアルワークの傾聴実習(25分)
45	10月25日	金	認知行動療法③
46	11月8日	金	ビデオロールプレイ:デモンストレーション
47	11月15日	金	家族療法①
48	11月29日	金	リアルワークの傾聴実習(25分)
49	12月6日	金	家族療法②
50	12月13日	金	ビデオロールとリアルワーク

51	12月20日	金	統合的心理療法①
52	2025年1月10日	金	リアルワークの傾聴実習(25分)
53	1月17日	金	統合的心理療法②
54	1月24日	金	ビデオロールとリアルワーク
55	1月31日	金	統合的心理療法③
56	2月14日	金	リアルワークの傾聴実習(30分)
57	2月21日	金	統合的心理療法④
58	2月28日	金	リアルワークの傾聴実習(30分)
59	3月7日	金	統合的心理療法⑤
60	3月14日	金	本コースの振り返り・修了式

※日程は講師、その他の事情により変更する場合がございます。