

## 2025年度 カウンセリング実践力養成コース 金曜日クラス日程表

1期:『カウンセリングの基本スキル』 2025年5月～11月

時間:19:30-22:00

回	日程	内容
1	2025年5月9日	金 オリエンテーション
2	5月16日	金 ロジャーズのクライエント中心療法
3	5月30日	金 フロイトの精神分析
4	6月6日	金 アドラー心理学の考え方
5	6月13日	金 カウンセリングの目標①
6	6月27日	金 カウンセリングの目標②
7	7月4日	金 カウンセラーの聴き方
8	7月11日	金 応答技法①あいづち、反射
9	7月18日	金 応答技法②要約、感情の明瞭化
10	8月1日	金 応答技法③詳細な質問

回	日程	内容
11	8月8日	金 フォーカシングの考え方
12	8月22日	金 応答技法④直面化、解釈、自己開示
13	9月12日	金 カウンセリングの目標(振り返り)
14	9月19日	金 マインドフルネス、声・呼吸・姿勢
15	9月26日	金 基本的態度・応答技法(振り返り)
16	10月3日	金 イメージワークの傾聴実習(5分)
17	10月10日	金 事例素材をもとにした振り返り
18	10月17日	金 イメージワークの傾聴実習(10分)
19	10月24日	金 カウンセリングの支援場面への応用
20	11月7日	金 リアルワークの傾聴実習(15分)

2期:『カウンセリングの実践スキル』 2025年11月～2026年3月

時間:19:30-22:00

21	11月21日	金 導入:カウンセリングの基本スキル(総集編)
22	11月28日	金 初期面接のポイント①
23	12月5日	金 初期面接のポイント②
24	12月12日	金 リアルワークの傾聴実習(15分)
25	12月19日	金 初期面接のポイント③
26	2026年1月9日	金 ビデオロールプレイ:デモンストレーション
27	1月16日	金 病態水準のアセスメント
28	1月23日	金 リアルワークの傾聴実習(20分)
29	1月30日	金 面接関係に現れるクライエントの「こころのテーマ」
30	2月6日	金 ビデオロールとリアルワーク

31	2月13日	金 面接関係に現れるカウンセラーの「こころのテーマ」
32	2月20日	金 リアルワークの傾聴実習(20分)
33	2月27日	金 面接の中期から終結まで
34	3月6日	金 ビデオロールとリアルワーク
35	3月13日	金 特別な事態への対処、倫理
36	3月27日	金 リアルワークの傾聴実習(25分)
37	調整中	精神医学の基礎知識①(岸 信之 先生)※
38		精神医学の基礎知識②(岸 信之 先生)※
39		精神医学の基礎知識③(岸 信之 先生)※
40		精神医学の基礎知識④(岸 信之 先生)※

※太枠内集中講義(時間・曜日が通常講義と異なりますのでご注意ください)

3期:『カウンセリングの各種療法』 2026年4月～9月

時間:19:30-22:00

41	調整中	金 導入:カウンセリングの実践スキル(総集編)
42		金 認知行動療法①
43		金 認知行動療法②
44		金 リアルワークの傾聴実習(25分)
45		金 認知行動療法③
46		金 ビデオロールプレイ:デモンストレーション
47		金 家族療法①
48		金 リアルワークの傾聴実習(25分)
49		金 家族療法②
50		金 ビデオロールとリアルワーク

51	調整中	金 統合的心理療法①
52		金 リアルワークの傾聴実習(25分)
53		金 統合的心理療法②
54		金 ビデオロールとリアルワーク
55		金 統合的心理療法③
56		金 リアルワークの傾聴実習(30分)
57		金 統合的心理療法④
58		金 リアルワークの傾聴実習(30分)
59		金 統合的心理療法⑤
60		金 本コースの振り返り・修了式

※日程は講師、その他の事情により変更する場合がございます。