

2025
年度

Integrative psychotherapy

KSCC 統合的心理療法 セミナー



杉原 保史



若島 孔文



加藤 敬



福島 哲夫



三瓶 真理子



東畑 開人



岩壁 茂



野田 亜由美



東 斉彰



【司 会】
(第1回・第3回・第4回・第5回)

宮田 智基

帝塚山学院大学大学院教授
(公財)関西カウンセリングセンター講師

《多様な学派から学ぶ統合的心理療法》

周知のように、心理療法はそれぞれユニークな強みをもった多様な学派から成り立っています。

統合的な心理療法は、学派の多様性を尊重し、それぞれの学派をオープンな姿勢で広く積極的に学んでいこうとします。

また、診断分類だけでなく、クライアントの個性や背景にある文化の多様性を尊重し、個々のクライアントに合わせて、クライアントとともにセラピーを構築していくことが必要だと考えます。このセミナーは、今年、10年目を迎えます。

このセミナーが、みなさんそれぞれのセラピストとしての成長を促進するものとなることを願っています。

杉原保史

講座概要

期 間	2025 年 7 月～ 2026 年 2 月 全 6 回 日曜日 1 回 5 時間 第 1・3・4・5 回 10:00～16:15 第 2・6 回 10:00～16:30
対 象	公認心理師、臨床心理士、指定大学院大学院生、心理臨床に携わる専門家等 事例等の守秘を遵守できる方 本セミナーは各回とも臨床心理士の資格更新ポイントになります
定 員	各プログラム 60 名
受講形態	Zoom によるオンライン研修 ※第 4 回のみ通学形式
受講料	各回 6,600 円、第 4 回のみ 8,800 円 (税込)



詳細・お申し込みは
こちらから

第1回 「心理支援における共通要因を理解する：学派を超えて共通する治療要因」

2025年7月27日(日)
10:00~16:15

〈講義1〉「共通要因の重要性を理解して促進する」

講師

京都大学学生総合支援機構学生相談部門長・教授
杉原 保史 先生

〈講義2〉「改訂スリー・ステップス・モデルについて」

講師

東北大学大学院教育学研究科教授
若島 孔文 先生

第2回 「心理治療・支援を仕事として行う時の統合的認識の仕方」

2025年8月24日(日)
10:00~16:30

講師

にしじまファミリークリニック 臨床心理士・公認心理師
加藤 敬 先生

第3回 「心理療法統合の実際」

2025年9月21日(日)
10:00~16:15

〈講義1〉「心理療法統合の実際とコツ（複雑性PTSDの事例をまじえて）」

講師

大妻女子大学教授、成城カウンセリングオフィス所長
福島 哲夫 先生

〈講義2〉「折衷的心理療法統合の実際（身体、行動への働きかけを中心に）」

講師

EASE Mental Management代表
三瓶 真理子 先生

第4回 「心と社会—善き治療とは何か」

通学形式(会場:うめだMホール)

2025年11月23日(日)
10:00~16:15

〈講演・事例検討〉

講師

白金高輪カウンセリングルーム主宰
東畑 開人 先生

〈ディスカッション・事例検討〉

講師

京都大学学生総合支援機構学生相談部門長・教授
杉原 保史 先生

第5回 「"共感をアップデートする"～理論的理解から臨床的検討へ～」

2025年12月21日(日)
10:00~16:15

〈講義1〉「セラピストの共感を問い直す」

講師

立命館大学総合心理学部教授
岩壁 茂 先生

〈講義2〉「心理面接における共感の実際」

講師

大正大学臨床心理学部臨床心理学助教
野田 亜由美 先生

第6回 「統合的心理療法における関係性～ 関係性を統合する」

2026年2月1日(日)
10:00~16:30

講師

甲子園大学心理学部教授 / 発達・臨床心理センター長
羽衣カウンセリングオフィス
東 斉彰 先生

お申し込み・お問い合わせ

 公益財団法人 関西カウンセリングセンター

〒530-0047 大阪市北区西天満2-6-8 堂島ビルディング8階
事務局 電話受付時間 火～日 11:00～18:00 (月曜休業)

TEL 06-6809-1225

MAIL koza@kscc.or.jp HP <https://www.kscc.or.jp>

▼京阪本線・大阪メトロ御堂筋線「淀屋橋駅」①番出口より北へ5分

▼京阪中之島線・「大江橋駅」⑤番出口より北東へ3分

関西カウンセリングセンター 統合的心理療法セミナー

検索