

2025年度 カウンセリング実践力養成コース 金曜日クラス日程表

1期:『カウンセリングの基本スキル』 2025年5月～11月 開催済み 時間:19:30-22:00

日程		内容
2025年5月9日	金	オリエンテーション
5月16日	金	ロジャーズのクライエント中心療法
5月30日	金	フロイトの精神分析
6月6日	金	アドラー心理学の考え方
6月13日	金	カウンセリングの目標①
6月27日	金	カウンセリングの目標②
7月4日	金	カウンセラーの聴き方
7月11日	金	応答技法①あいづち、反射
7月18日	金	応答技法②要約、感情の明瞭化
8月1日	金	応答技法③詳細な質問

回	日程		内容
11	8月8日	金	フォーカシングの考え方
12	8月22日	金	応答技法④直面化、解釈、自己開示
13	9月12日	金	カウンセリングの目標(振り返り)
14	9月19日	金	マインドフルネス、声・呼吸・姿勢
15	9月26日	金	基本的態度・応答技法(振り返り)
16	10月3日	金	イメージワークの傾聴実習(5分)
17	10月10日	金	事例素材をもとにした振り返り
18	10月17日	金	イメージワークの傾聴実習(10分)
19	10月24日	金	カウンセリングの支援場面への応用
20	11月7日	金	リアルワークの傾聴実習(15分)

2期:『カウンセリングの実践スキル』 2025年11月～2026年3月 時間:19:30-22:00

11月21日	金	導入:カウンセリングの基本スキル(総集編)
11月28日	金	初期面接のポイント①
12月5日	金	初期面接のポイント②
12月12日	金	リアルワークの傾聴実習(15分)
12月19日	金	初期面接のポイント③
2026年1月9日	金	ビデオロールプレイ:デモンストレーション
1月16日	金	病態水準のアセスメント
1月23日	金	リアルワークの傾聴実習(20分)
1月30日	金	面接関係に現れるクライエントの「こころのテーマ」
2月6日	金	ビデオロールとリアルワーク

31	2月13日	金	面接関係に現れるカウンセラーの「こころのテーマ」
32	2月20日	金	リアルワークの傾聴実習(20分)
33	2月27日	金	面接の中期から終結まで
34	3月6日	金	ビデオロールとリアルワーク
35	3月13日	金	特別な事態への対処、倫理
36	3月27日	金	リアルワークの傾聴実習(25分)
37	2025年 11月24日 10:00～16:00	月 祝	精神医学の基礎知識①(岸信之先生)※
38			精神医学の基礎知識②(岸信之先生)※
39	2025年 12月7日 10:00～16:00	日	精神医学の基礎知識③(岸信之先生)※
40			精神医学の基礎知識④(岸信之先生)※

※太枠内集中講義(時間・曜日が通常講義と異なりますのでご注意ください)

3期:『カウンセリングの各種療法』 2026年4月～9月 時間:19:30-22:00

4月3日	金	導入:カウンセリングの実践スキル(総集編)
4月10日	金	認知行動療法①
4月17日	金	認知行動療法②
4月24日	金	リアルワークの傾聴実習(25分)
5月1日	金	認知行動療法③
5月8日	金	ビデオロールプレイ:デモンストレーション
5月15日	金	家族療法①
5月22日	金	リアルワークの傾聴実習(25分)
5月29日	金	家族療法②
6月12日	金	ビデオロールとリアルワーク

51	6月19日	金	統合的心理療法①
52	6月26日	金	リアルワークの傾聴実習(25分)
53	7月3日	金	統合的心理療法②
54	7月10日	金	ビデオロールとリアルワーク
55	7月24日	金	統合的心理療法③
56	7月31日	金	リアルワークの傾聴実習(30分)
57	8月7日	金	統合的心理療法④
58	8月21日	金	リアルワークの傾聴実習(30分)
59	9月11日	金	統合的心理療法⑤
60	9月18日	金	本コースの振り返り・修了式

※日程は講師、その他の事情により変更する場合がございます。