

厚生労働大臣認定講習

キャリアコンサルタント 養成講習



専門実践教育訓練給付金
指定講座

関西カウンセリングセンターが選ばれる養成講習 3つのポイント

1

心理カウンセラー育成団体
だからこそできる講義
**カウンセリング力が
身につく講習**

2

大学教授、第一線で活躍する
カウンセラーなど、
各分野のプロから学ぶ
充実の講師陣

3

キャリア・心理の学びに
触れながら学習につながる
**国家資格受験に
対応したカリキュラム**

国家資格キャリアコンサルタントとは？

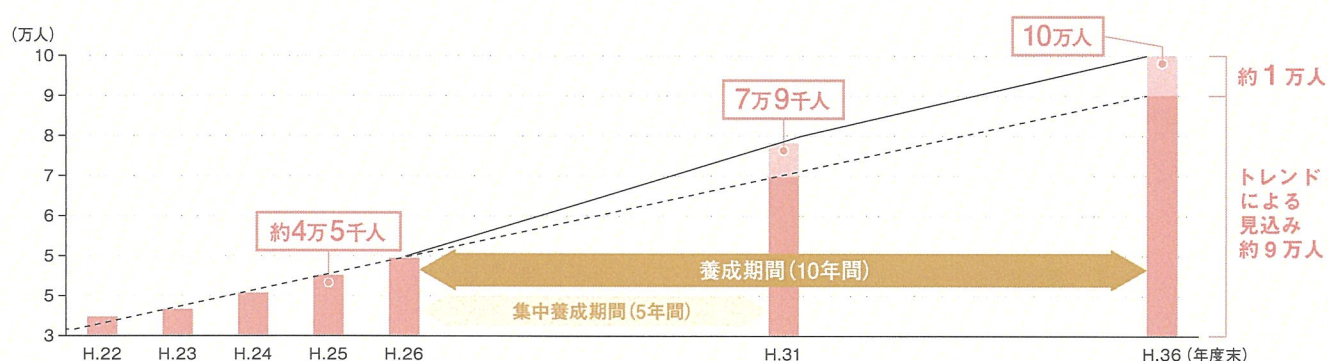
2016年4月に創設された国家資格で、個々人の適性や職業経験に応じた職業生活設計を行い、これに即した職業選択や能力開発を効果的に行う専門家です。企業の人事・教育関連部門、大学のキャリアセンター、地域のサポートステーション、人材系企業など、幅広い分野で必要とされています。



これからの時代で活躍するための「キャリアコンサルタント資格」

国家資格化の背景として、国は「企業を取り巻く環境が変化する中で、経済成長を持続的にするため、働き手が自らのキャリアについて主体的に考える習慣を身につける環境を整備することが重要であり、そのためには定期的なキャリアコンサルティングの機会を提供することが重要である」としています。このため、2016年の法律の改正によって「キャリアコンサルタントを名称独占資格として位置づけ、更新制度を通じた資質の確保を図りつつ、キャリアコンサルタントを計画的に養成していく」としています。

(第189回国会衆議院厚生労働委員会での質疑による)



第81回労働政策審議会職業能力開発分科会資料より

キャリアコンサルタントになるには

養成講習の受講・修了

一定の実務経験等

キャリアコンサルタント試験

学科試験

実技試験

試験合格

登録

更新

キャリアコンサルタントになるには、キャリアコンサルタント試験に合格し、厚生労働省に備えるキャリアコンサルタント名簿への登録を受ける必要があります。

キャリアコンサルタント試験は学科試験と実技試験によって行われ、試験を受けるには受験資格を満たす必要があります。

キャリアコンサルタント試験は、次のいずれかの要件を満たした方が受験できます。

- 厚生労働大臣が認定する講習の課程を修了した方
- 労働者の職業の選択、職業生活設計又は職業能力開発及び向上のいずれかに関する相談に関し3年以上の経験を有する方
- 技能検定キャリアコンサルティング職種の学科試験又は実技試験に合格した方

関西カウンセリングセンターのキャリアコンサルタント3つの特徴

1 カウンセリングができる キャリアコンサルタントの育成

関西カウンセリングセンターは、60年以上にわたり心理カウンセラーの育成をしてきた団体です。

キャリアコンサルタントは「コンサルタント」という表記ですが、実際の現場で求められている能力、スキル、態度、そのすべてが「カウンセリングの学び」を基盤としています。関西カウンセリングセンターでは、どの団体よりもわかりやすく、そして身につくカウンセリングの技術を提供しています。『あなたのキャリアコンサルティングをよりよいものにしたい』そのために、より質の高いキャリアコンサルタントとして資格取得後も活躍していただくためのカリキュラムをご準備しています。



2 充実の講師陣

各クラス共通で、さまざまな場面で活躍する一流の講師をお招きして講義をしていただきます。

大学教授や実務家、社労士、心理カウンセラーの先生方に、それぞれの視点から「キャリア」について学ぶことができます。プロから学ぶキャリアの現場は、これから資格取得を目指す方にとって、とても有益な時間となるでしょう。

浅野 衣子 先生

(キャリア開発カウンセラー®/株式会社キャリア開発サポーターズ 代表取締役)

井戸 リカ 先生

(臨床心理士/公認心理師/もとまちこころの相談室 代表)

上野 大照 先生

(公認心理師/オフィス・コミュニケーションズ 代表)

乙倉 恵子 先生

(キャリアコンサルタント/公認心理師/精神保健福祉士)

杉原 保史 先生

(京都大学 学生総合支援機構 学生相談部門長・教授)

田邊 雅子 先生

(キャリアコン社労士®/グロースサポート社労士事務所 所長)

樋口 隆弘 先生

(関西医科大学総合医療センター 臨床心理士/公認心理師/医学博士)

福岡 省一 先生

(キャリアコンサルタント/社会福祉士)

古田 克利 先生

(法政大学キャリアデザイン学部 教授)

三川 俊樹 先生

(追手門学院大学心理学部 教授)

宮城 まり子 先生

(キャリア心理学研究所 代表)

行広 秀和 先生

(社会保険労務士/行広社会保険労務士事務所 代表)

吉川 雅也 先生

(関西外国語大学英語キャリア学部 准教授)

(50音順)

3 「キャリアの学び」を通して 資格を目指せるカリキュラム

関西カウンセリングセンターのキャリアコンサルタント養成講習では、国家資格を目指すために必要な知識や技術を講義に取り入れています。

キャリアの学びとは人生の学びです。あなたの人生をより豊かにする学びや気づきを実感していくと同時に、試験対策にもつながるカリキュラムです。

※カリキュラムはすべて「キャリアコンサルティング実施のために必要な能力体系」を基にしています。



使用テキスト(一部)紹介

各分野から厳選した書籍をテキストにしています。また、著者を特別講義の講師としてお招きしますので、より深く学ぶ機会が得られます。その他に講師作成のレジュメや補助テキスト、さらに実技補助員(キャリアコンサルタント)のサポートもあります。

通学(対面)講義にこだわった土・日クラス、振替受講も可能です
キャリアコンサルタント資格は、年齢、性別、これまでの職歴に関係なく、さまざまな方に目指していただける資格です。仲間とともに学び、高め合う場所がここにあります。詳しくは、別紙をご参照ください。

養成講習を修了すると 国家資格の受験資格を得ることができます

お申込み方法

1

受講ご希望の方は、ホームページ内の講座申込ページよりお申込みください。
ホームページからのお申込みがご利用いただけない場合は、事務局までご連絡ください。
※お電話での講座のお申込みは受付けておりません。

2

受講料は開講日7日前までにご納入ください。それまでにご入金がなければ
受付が完了せず、受講いただけない場合がありますのでご注意ください。
受講料納入方法は、別紙をご確認願います。

3

受付を完了された方には、開講までに案内書類をご郵送いたします。
ご不明な点がございましたら、メールまたはお電話にてご質問を承ります。

充実の講師陣

紹介の3名のほか、
多数の実務家によって編成されています

全国から名だたる講師をお招きし、キャリアに関する多岐にわたる分野を深く、
そしてわかりやすく解説していただきます。
初心者で不安という方にも、実務経験がおありの方にも、安心して受講していただ
ける講義です。



働く環境が大きく変化する現在、働く人のだれもが先の見えない不安や多様な悩みを抱えて働いていま
す。こうした悩みの問題解決を支援するキャリアカウンセリングとは何か、どのような理論があるのか、
具体的にどのように実施するのかについて深く学びます。
講座では他者のキャリア支援とともに自分のキャリア形成についても考え、多くの気づきを得ていただ
きたいと願っています。

宮城 まり子 (キャリア心理学研究所 代表)



雇用のあり方も時代とともに変化します。現代の社会においては、ますます流動性が高まり、人生にお
いて転職の機会が何度かあるのも当たり前という時代になりました。
そうした社会の変化を受けて、キャリアコンサルタントは国家資格となり、その活躍が期待されていま
す。個人が主体的にキャリアを形成していけるよう支援するキャリアコンサルタントの仕事は、とても奥
が深く、やり甲斐のある仕事です。そのことを伝えられるように、皆さんの学びをサポートしていきたいと
思います。

杉原 保史 (京都大学 学生総合支援機構 学生相談部門長・教授)



キャリア支援は、人々が社会の中で自分の役割を果たしながら、自分らしい生き方を実現していくため
に必要な知恵と力を身につけることができるように援助する活動です。その専門家であるキャリアコ
ンサルタントには、人々が変動する社会に適応し、さまざまな転機に対処することをサポートするほか、
問題解決能力や意思決定能力を発達させるためのプログラムを提供し、一人ひとりのニーズや希望に応
じたカウンセリングを実践していくことが求められます。
最も古い歴史を持ち、最も新しい課題に直面しているキャリアコンサルティングの理論と技法を、体験
的な実習を丁寧に取り入れながら、楽しく学びましょう。

三川 俊樹 (追手門学院大学 心理学部教授)

キャリアコンサルタント養成講習

受講期間	2026年 5月開講 3ヶ月
講習時間	全150時間 ●講義(通学) 88時間 1日8時間×11回 各日程 9:30～18:30 (休憩 1時間込み) ●自宅学習 62時間 課題内容: レポート、穴埋め問題等の自宅学習課題 無料特典講座 【全クラス共通】 宮城まり子先生特別講義、杉原保史先生特別講義 特典試験対策講座(学科・実技)
募集定員	各クラス 18名 ※先着順で確定し、募集定員になり次第、締切とさせていただきます
受講料	346,500円(税込) ※テキスト・資料代込みの料金です
通学会場	NSE貸会議室(堂島店) ※関西カウンセリングセンターと同じ堂島ビルディングの9階 (公財)関西カウンセリングセンター 事務局 〒530-0047 大阪府大阪市北区西天満2-6-8 堂島ビルディング8階 TEL:06-6809-1225
修了要件	下記条件をみたしていること ●講義への出席が全88時間のうち71時間以上 ※無料特典講座への出席時間は含まれません ●自宅学習課題をすべて提出し、評価基準を達成
その他	●休講時の措置 気象条件や、講師の急病など休講措置をとる場合がございます。 休講の場合には、代講措置を取らせていただきます。 ●専門実践教育訓練給付金について 【指定番号:2710089-1720011-0】 本講習は、厚生労働大臣が指定する「専門実践教育訓練給付金」制度の対象です。 詳しい給付金の申請方法等に関しましては、最寄りのハローワークまでお問い合わせください。

2026年5月開講日程表

※ライブ講義のため、講師急病などのやむを得ない事情が発生した場合、日程の組み替え、講師変更等が生じる場合があります

	土曜クラス(通学)		日曜クラス(通学)		時間
	日程	講義題・演習	日程	講義題・演習	
1	5月16日	開講式	5月17日	開講式	9:15～9:30
		キャリアコンサルティング概論		キャリアコンサルティング概論	9:30～18:30
		カウンセリングの基礎		カウンセリングの基礎	
2	5月23日	カウンセリング概論	5月24日	カウンセリング概論	9:30～18:30
		カウンセリングの基本姿勢		カウンセリングの基本姿勢	
3	5月30日	キャリア理論	5月31日	キャリア理論	9:30～18:30
		キャリアカウンセリング演習1		キャリアカウンセリング演習1	
4	6月6日	キャリアガイダンス	6月7日	キャリアガイダンス	9:30～18:30
		カウンセリング演習1		カウンセリング演習1	
5	6月13日	労働関係法令	6月14日	労働関係法令	9:30～18:30
		労働法ケーススタディ		労働法ケーススタディ	
6	6月20日	人事労務管理	6月21日	人事労務管理	9:30～18:30
		キャリアカウンセリング演習2		キャリアカウンセリング演習2	
7	7月4日	実習1	7月5日	メンタルヘルス	9:30～18:30
		総合演習1		カウンセリング演習2	
8	7月11日	実習2	7月12日	実習1	9:30～18:30
		総合演習2		総合演習1	
9	7月18日	メンタルヘルス	7月19日	実習2	9:30～18:30
		カウンセリング演習2		総合演習2	
10	7月25日	実習3	7月26日	実習3	9:30～18:30
		総合演習3		総合演習3	
11	8月1日	実習4	8月2日	実習4	9:30～18:30
		総合演習4		総合演習4	
		修了式		修了式	18:30～18:45
特典1	未定	宮城まり子先生 キャリア特別講義 (外部会場)			9:30～17:30
特典2	未定	杉原保史先生 キャリア特別講義 (外部会場)			13:30～17:30
特典3	8月23日(日)他	【通学】特典試験対策講座(実技) / 【オンデマンド】特典試験対策講座(学科)			



ACCESS

- 地下鉄御堂筋線・京阪本線「淀屋橋駅」①番出口より北へ5分
- 京阪中之島線「大江橋駅」⑤番出口より北東へ3分
- JR東西線「北新地駅」 御堂筋を南へ5分

公益財団法人
関西カウンセリングセンター

〒530-0047 大阪市北区西天満2-6-8堂島ビルディング8階
事務局業務時間 火～日(月除く) 10:30～18:30 電話受付時間 11:00～18:00

TEL 06-6809-1225 MAIL koza@kscc.or.jp

HP <https://www.kscc.or.jp>

関西カウンセリングセンター 🔍 検索

