

2026年度 カウンセリング実践力養成コース 土曜日クラス日程表

1期:『カウンセリングの基本スキル』

回	日程	曜日	10:00～12:30	13:30～16:00
1・2	2026年5月16日	土	オリエンテーション	ロジャーズのクライエント中心療法
3・4	5月30日	土	フロイトの精神分析	アドラー心理学の考え方
5・6	6月13日	土	カウンセリングの目標①	カウンセリングの目標②
7・8	6月20日	土	カウンセラーの聴き方	応答技法①あいづち、反射
9・10	6月27日	土	応答技法②要約、感情の明瞭化	応答技法③詳細な質問
11・12	7月4日	土	フォーカシングの考え方	応答技法④直面化、解釈、自己開示
13・14	7月11日	土	カウンセリングの目標(振り返り)	マインドフルネス、声・呼吸・姿勢
15・16	7月25日	土	基本的態度・応答技法(振り返り)	イメージワークの傾聴実習(5分)
17・18	8月1日	土	事例素材をもとにした振り返り	イメージワークの傾聴実習(10分)
19・20	8月8日	土	カウンセリングの支援場面への応用	リアルワークの傾聴実習(15分)

2期:『カウンセリングの実践スキル』

21・22	8月22日	土	導入:カウンセリングの基本スキル(総集編)	初期面接のポイント①
23・24	9月12日	土	初期面接のポイント②	リアルワークの傾聴実習(15分)
25・26	9月19日	土	初期面接のポイント③	ビデオロールプレイ:デモンストレーション
27・28	10月10日	土	病態水準のアセスメント	リアルワークの傾聴実習(20分)
29・30	10月31日	土	面接関係に現れるクライエントの「こころのテーマ」	ビデオロールとリアルワーク
31・32	11月14日	土	面接関係に現れるカウンセラーの「こころのテーマ」	リアルワークの傾聴実習(20分)
33・34	11月21日	土	面接の中期から終結まで	ビデオロールとリアルワーク
35・36	11月28日	土	特別な事態への対処、倫理	リアルワークの傾聴実習(25分)
37・38	11月22日	日	精神医学の基礎知識①(岸 信之 先生)	精神医学の基礎知識②(岸 信之 先生)
39・40	12月6日	日	精神医学の基礎知識③(岸 信之 先生)	精神医学の基礎知識④(岸 信之 先生)

※太枠内集中講義(曜日が通常講義と異なりますのでご注意ください)

3期:『カウンセリングの各種療法』

41・42	12月5日	土	導入:カウンセリングの実践スキル(総集編)	認知行動療法①
43・44	12月12日	土	認知行動療法②	リアルワークの傾聴実習(25分)
45・46	12月19日	土	認知行動療法③	ビデオロールプレイ:デモンストレーション
47・48	2027年1月9日	土	家族療法①	リアルワークの傾聴実習(25分)
49・50	1月16日	土	家族療法②	ビデオロールとリアルワーク
51・52	1月23日	土	統合的心理療法①	リアルワークの傾聴実習(25分)
53・54	1月30日	土	統合的心理療法②	ビデオロールとリアルワーク
55・56	2月6日	土	統合的心理療法③	リアルワークの傾聴実習(30分)
57・58	2月20日	土	統合的心理療法④	リアルワークの傾聴実習(30分)
59・60	2月27日	土	統合的心理療法⑤	本コースの振り返り・修了式

※日程は講師、その他の事情により変更する場合がございます。