

2026年度 カウンセリング実践力養成コース

対人支援力を高める本格的カウンセリング講座

福祉、医療、教育、産業、家庭など人と関わるあらゆる場面で「心理の視点」が必要とされています。専任講師による豊富な体験演習で、カウンセリング技術とカウンセリング理論を総合的に習得できる吸収性の高いプログラム。カウンセリングスキルの土台を築き上げ、「こころの支援力」を高める講座です。



オンライン受講で
カウンセラー資格
取得をめざす

2026年度 カウンセリング実践力養成コース

2026年 5月開講 土曜クラス

目標

カウンセリング実践力を身につけ
あらゆる支援現場で役立つ「心理の視点」
を養い対人支援力を高める

クラス 受講期間

土曜日全日クラス

- 10:00～16:00 (5時間)
- 2026年5月～2027年2月
- 概ね週1回 10回×3期 (10ヶ月)

金曜日夜間クラス (2026年秋開講)

- 19:30～22:00 (2.5時間)
- 2026年10月～2028年3月
- 概ね週1回 20回×3期 (約1年半)

定員

30名程度

受講料

通期一括

278,300円 (税込) (お試し受講料3,300円含む)

各期申込み

1期のみ

102,300円 (お試し受講料3,300円含む)

2期・3期

各99,000円

受講方式

Zoomを使ったオンライン(ライブ)形式

コース修了について

講座の全時間数の7割以上に出席された方には、修了証を授与します。

資格審査について

本コース全3期を修了し、資格審査(課題レポート審査)に合格された方は、公益財団法人関西カウンセリングセンター認定心理カウンセラーの資格が取得できます。

まずはお試し受講から!

1期・第1回目の講義が3,300円でご受講いただけます。

無料 体験講座動画公開中!

ホームページはこちらから



1期

カウンセリングの基本スキル

応答技法・基本理論 (50時間)

カウンセリングの理論・基本姿勢・応答スキルを学び、援助を行う上での「土台」を築き上げる単元です。「精神分析」や「アドラー心理学」といった理論学習に加えて、カウンセリングの「目標」や「基本姿勢」をしっかりと身につけ、明確な目的感覚を持ってカウンセリング技法を使えるようになることを目指します。一般的な「傾聴講座」を超えた本格的なカウンセリング講座です。

1期テーマ

1 オリエンテーション(お試し受講分)	11 フォーカシングの考え方
2 ロジャーズのクライエント中心療法(お試し受講分)	12 応答技法④直面化、解釈、自己開示
3 フロイトの精神分析	13 カウンセリングの目標(振り返り)
4 アドラー心理学の考え方	14 マインドフルネス、声・呼吸・姿勢
5 カウンセリングの目標①	15 基本的態度・応答技法(振り返り)
6 カウンセリングの目標②	16 イメージワークの傾聴実習(5分)
7 カウンセラーの聴き方	17 事例素材をもとにした振り返り
8 応答技法①あいづち、反射	18 イメージワークの傾聴実習(10分)
9 応答技法②要約、感情の明瞭化	19 カウンセリングの支援場面への応用
10 応答技法③詳細な質問	20 リアルワークの傾聴実習(15分)

2期

カウンセリングの実践スキル

カウンセリングプロセスを学ぶ(50時間)

カウンセリングの始め方やその後のプロセスで用いる技法など、カウンセリングの「実践スキル」を学びます。臨床現場の現実、「相手の話に親身に耳を傾けていれば、それで良くなっていく」というような生やさしいものではありません。クライアントの状態をしっかりと「アセスメント」し、援助関係で生じてくる問題を見立て、関わっていくための方法論が必要です。また、ロールプレイを通じて、学んだスキルを体験的に身につけることを目指します。

2期テーマ

1 導入:カウンセリングの基本スキル(総集編)	11 面接関係に現れるカウンセラーの「こころのテーマ」
2 初期面接のポイント①-主訴、現病歴、見立て-	12 リアルワークの傾聴実習(20分)
3 初期面接のポイント②-家族歴・生育歴・心理テスト-	13 面接の中期から終結まで
4 リアルワークの傾聴実習(15分)	14 ビデオロールとリアルワーク
5 初期面接のポイント③-配慮の要するケース-	15 特別な事態への対処、倫理
6 ビデオロールプレイ:デモンストレーション	16 リアルワークの傾聴実習(25分)
7 病態水準のアセスメント	17 精神医学の基礎知識①(岸 信之先生)
8 リアルワークの傾聴実習(20分)	18 精神医学の基礎知識②(岸 信之先生)
9 面接関係に現れるクライアントの「こころのテーマ」	19 精神医学の基礎知識③(岸 信之先生)
10 ビデオロールとリアルワーク	20 精神医学の基礎知識④(岸 信之先生)

合同講義
土曜クラス
金曜クラス

3期

カウンセリングの各種療法

各種の心理療法を身につける(50時間)

認知行動療法や家族療法、統合的心理療法などの各種の心理療法を学びます。各種療法の実際に触れることで、それぞれのアプローチの「強み」を学び、さまざまな支援場面で応用できるスキルを身につけていただけます。また、ロールプレイも継続して行い、学んだスキルの定着を促し、カウンセリング実践力を養うことを目指します。

3期テーマ

1 導入:カウンセリングの実践スキル(総集編)	11 統合的心理療法① 統合的アプローチの基本
2 認知行動療法①	12 リアルワークの傾聴実習(25分)
3 認知行動療法②	13 統合的心理療法② 統合的アプローチの基本②
4 リアルワークの傾聴実習(25分)	14 ビデオロールとリアルワーク
5 認知行動療法③	15 統合的心理療法③ 強化と暗示
6 ビデオロールプレイ:デモンストレーション	16 リアルワークの傾聴実習(30分)
7 家族療法①	17 統合的心理療法④ イメージの喚起
8 リアルワークの傾聴実習(25分)	18 リアルワークの傾聴実習(30分)
9 家族療法②	19 統合的心理療法⑤ 認知療法と感情焦点化療法
10 ビデオロールとリアルワーク	20 本コースの振り返り・修了式

※講義日程は、変更になることがあります。

講師



宮田 智基 (みやた ともき)

帝塚山学院大学大学院 教授
関西カウンセリングセンター 講師

講師略歴

1997年 関西大学 社会学部 社会学科 卒業
1999年 関西大学大学院 社会学研究科
博士課程前期課程 修了
2007年 京都精神分析心理療法研究所
KIPP精神分析的心理療法家
養成プログラム 修了

講師からの言葉

私は、精神科病院でのカウンセリングを中心にしながら、中学校や高等学校にてスクールカウンセラーもしてきました。現在は、帝塚山学院大学大学院にて教鞭をとり、公認心理師・臨床心理士の養成に携わっています。最近、現場やクライアントのニーズに柔軟に 대응べく、統合的心理療法やSNSカウンセリングにも取り組んでいます。

本講座では、カウンセリング実践力を身につけ、あらゆる支援現場で役立つ「心理の視点」を養い、対人支援力を高めることを目的としています。初心者から支援者まで幅広く対応したコースとなっておりますので、一緒にカウンセリングを学んでいけることを楽しみにしています。

集中講義担当

岸 信之 (きし のぶゆき)

同会社Work 精神科医

講師略歴

大阪大学医学部卒業。京都大学医学部附属病院他、国公立病院精神科での勤務を経て、京都桂病院副院長・精神科部長。2024年春に同会社Work設立。臨床心理学に関する研究も積み、精神科医と他業種の協働に尽力している。



公益財団法人

関西カウンセリングセンター

〒530-0047 大阪市北区西天満2-6-8 堂島ビルディング8階
事務局業務時間 火～日(月除く) 10:30～18:30 電話受付時間 11:00～18:00

TEL 06-6809-1225 MAIL koza@kscc.or.jp

HP <https://www.kscc.or.jp>

関西カウンセリングセンター

検索



2026年度 カウンセリング実践力養成コース 土曜日クラス日程表

1期:『カウンセリングの基本スキル』

回	日程	曜日	10:00~12:30	13:30~16:00
1・2	2026年5月16日	土	オリエンテーション	ロジャーズのクライアント中心療法
3・4	5月30日	土	フロイトの精神分析	アドラー心理学の考え方
5・6	6月13日	土	カウンセリングの目標①	カウンセリングの目標②
7・8	6月20日	土	カウンセラーの聴き方	応答技法①あいづち、反射
9・10	6月27日	土	応答技法②要約、感情の明瞭化	応答技法③詳細な質問
11・12	7月4日	土	フォーカシングの考え方	応答技法④直面化、解釈、自己開示
13・14	7月11日	土	カウンセリングの目標(振り返り)	マインドフルネス、声・呼吸・姿勢
15・16	7月25日	土	基本的態度・応答技法(振り返り)	イメージワークの傾聴実習(5分)
17・18	8月1日	土	事例素材をもとにした振り返り	イメージワークの傾聴実習(10分)
19・20	8月8日	土	カウンセリングの支援場面への応用	リアルワークの傾聴実習(15分)

2期:『カウンセリングの実践スキル』

21・22	8月22日	土	導入:カウンセリングの基本スキル(総集編)	初期面接のポイント①
23・24	9月12日	土	初期面接のポイント②	リアルワークの傾聴実習(15分)
25・26	9月19日	土	初期面接のポイント③	ビデオロールプレイ:デモンストレーション
27・28	10月10日	土	病態水準のアセスメント	リアルワークの傾聴実習(20分)
29・30	10月31日	土	面接関係に現れるクライアントの「こころのテーマ」	ビデオロールとリアルワーク
31・32	11月14日	土	面接関係に現れるカウンセラーの「こころのテーマ」	リアルワークの傾聴実習(20分)
33・34	11月21日	土	面接の中期から終結まで	ビデオロールとリアルワーク
35・36	11月28日	土	特別な事態への対処、倫理	リアルワークの傾聴実習(25分)
37・38	11月22日	日	精神医学の基礎知識①(岸 信之 先生)	精神医学の基礎知識②(岸 信之 先生)
39・40	12月6日	日	精神医学の基礎知識③(岸 信之 先生)	精神医学の基礎知識④(岸 信之 先生)

※太枠内集中講義(曜日が通常講義と異なりますのでご注意ください)

3期:『カウンセリングの各種療法』

41・42	12月5日	土	導入:カウンセリングの実践スキル(総集編)	認知行動療法①
43・44	12月12日	土	認知行動療法②	リアルワークの傾聴実習(25分)
45・46	12月19日	土	認知行動療法③	ビデオロールプレイ:デモンストレーション
47・48	2027年1月9日	土	家族療法①	リアルワークの傾聴実習(25分)
49・50	1月16日	土	家族療法②	ビデオロールとリアルワーク
51・52	1月23日	土	統合的心理療法①	リアルワークの傾聴実習(25分)
53・54	1月30日	土	統合的心理療法②	ビデオロールとリアルワーク
55・56	2月6日	土	統合的心理療法③	リアルワークの傾聴実習(30分)
57・58	2月20日	土	統合的心理療法④	リアルワークの傾聴実習(30分)
59・60	2月27日	土	統合的心理療法⑤	本コースの振り返り・修了式

※日程は講師、その他の事情により変更する場合がございます。

2025年度 カウンセリング実践力養成コース 金曜日クラス日程表

1期:『カウンセリングの基本スキル』 2025年5月～11月 開催済み

時間: 19:30～22:00

回	日程		内容
1	2025年5月9日	金	オリエンテーション
2	5月16日	金	ロジャーズのクライエント中心療法
3	5月30日	金	フロイトの精神分析
4	6月6日	金	アドラー心理学の考え方
5	6月13日	金	カウンセリングの目標①
6	6月27日	金	カウンセリングの目標②
7	7月4日	金	カウンセラーの聴き方
8	7月11日	金	応答技法①あいづち、反射
9	7月18日	金	応答技法②要約、感情の明瞭化
10	8月1日	金	応答技法③詳細な質問

回	日程		内容
11	8月8日	金	フォーカシングの考え方
12	8月22日	金	応答技法④直面化、解釈、自己開示
13	9月12日	金	カウンセリングの目標(振り返り)
14	9月19日	金	マインドフルネス、声・呼吸・姿勢
15	9月26日	金	基本的態度・応答技法(振り返り)
16	10月3日	金	イメージワークの傾聴実習(5分)
17	10月10日	金	事例素材をもとにした振り返り
18	10月17日	金	イメージワークの傾聴実習(10分)
19	10月24日	金	カウンセリングの支援場面への応用
20	11月7日	金	リアルワークの傾聴実習(15分)

2期:『カウンセリングの実践スキル』 2025年11月～2026年3月

時間: 19:30～22:00

21	11月21日	金	導入: カウンセリングの基本スキル(総集編)
22	11月28日	金	初期面接のポイント①
23	12月5日	金	初期面接のポイント②
24	12月12日	金	リアルワークの傾聴実習(15分)
25	12月19日	金	初期面接のポイント③
26	2026年1月9日	金	ビデオロールプレイ: デモンストレーション
27	1月16日	金	病態水準のアセスメント
28	1月23日	金	リアルワークの傾聴実習(20分)
29	1月30日	金	面接関係に現れるクライエントの「こころのテーマ」
30	2月6日	金	ビデオロールとリアルワーク

31	2月13日	金	面接関係に現れるカウンセラーの「こころのテーマ」
32	2月20日	金	リアルワークの傾聴実習(20分)
33	2月27日	金	面接の中期から終結まで
34	3月6日	金	ビデオロールとリアルワーク
35	3月13日	金	特別な事態への対処、倫理
36	3月27日	金	リアルワークの傾聴実習(25分)
37	2025年 11月24日	月祝	精神医学の基礎知識①(岸信之先生)※
38	10:00～16:00		精神医学の基礎知識②(岸信之先生)※
39	2025年 12月7日	日	精神医学の基礎知識③(岸信之先生)※
40	10:00～16:00		精神医学の基礎知識④(岸信之先生)※

※太枠内集中講義(時間・曜日が通常講義と異なりますのでご注意ください)

3期:『カウンセリングの各種療法』 2026年4月～9月

時間: 19:30～22:00

41	4月3日	金	導入: カウンセリングの実践スキル(総集編)
42	4月10日	金	認知行動療法①
43	4月17日	金	認知行動療法②
44	4月24日	金	リアルワークの傾聴実習(25分)
45	5月1日	金	認知行動療法③
46	5月8日	金	ビデオロールプレイ: デモンストレーション
47	5月15日	金	家族療法①
48	5月22日	金	リアルワークの傾聴実習(25分)
49	5月29日	金	家族療法②
50	6月12日	金	ビデオロールとリアルワーク

51	6月19日	金	統合的心理療法①
52	6月26日	金	リアルワークの傾聴実習(25分)
53	7月3日	金	統合的心理療法②
54	7月10日	金	ビデオロールとリアルワーク
55	7月24日	金	統合的心理療法③
56	7月31日	金	リアルワークの傾聴実習(30分)
57	8月7日	金	統合的心理療法④
58	8月21日	金	リアルワークの傾聴実習(30分)
59	9月11日	金	統合的心理療法⑤
60	9月18日	金	本コースの振り返り・修了式

※日程は講師、その他の事情により変更する場合がございます。