

2026年度 カウンセリング実践力養成コース 金曜日クラス日程表

1期:『カウンセリングの基本スキル』 2026年10月～2027年3月

時間:19:30-22:00

回	日程		内容
1	2026年10月9日	金	オリエンテーション
2	10月16日	金	ロジャーズのクライエント中心療法
3	10月30日	金	フロイトの精神分析
4	11月6日	金	アドラー心理学の考え方
5	11月13日	金	カウンセリングの目標①
6	11月20日	金	カウンセリングの目標②
7	11月27日	金	カウンセラーの聴き方
8	12月4日	金	応答技法①あいづち、反射
9	12月11日	金	応答技法②要約、感情の明瞭化
10	12月18日	金	応答技法③詳細な質問

回	日程		内容
11	2027年1月8日	金	フォーカシングの考え方
12	1月15日	金	応答技法④直面化、解釈、自己開示
13	1月22日	金	カウンセリングの目標(振り返り)
14	1月29日	金	マインドフルネス、声・呼吸・姿勢
15	2月5日	金	基本的態度・応答技法(振り返り)
16	2月19日	金	イメージワークの傾聴実習(5分)
17	2月26日	金	事例素材をもとにした振り返り
18	3月5日	金	イメージワークの傾聴実習(10分)
19	3月12日	金	カウンセリングの支援場面への応用
20	3月26日	金	リアルワークの傾聴実習(15分)

2期:『カウンセリングの実践スキル』 2027年4月～2027年9月

時間:19:30-22:00

21	調整中	金	導入:カウンセリングの基本スキル(総集編)
22		金	初期面接のポイント①
23		金	初期面接のポイント②
24		金	リアルワークの傾聴実習(15分)
25		金	初期面接のポイント③
26		金	ビデオロールプレイ:デモンストレーション
27		金	病態水準のアセスメント
28		金	リアルワークの傾聴実習(20分)
29		金	面接関係に現れるクライエントの「こころのテーマ」
30		金	ビデオロールとリアルワーク

31	調整中	金	面接関係に現れるカウンセラーの「こころのテーマ」
32		金	リアルワークの傾聴実習(20分)
33		金	面接の中期から終結まで
34		金	ビデオロールとリアルワーク
35		金	特別な事態への対処、倫理
36		金	リアルワークの傾聴実習(25分)
37	調整中		精神医学の基礎知識①(岸 信之 先生)※
38			精神医学の基礎知識②(岸 信之 先生)※
39			精神医学の基礎知識③(岸 信之 先生)※
40			精神医学の基礎知識④(岸 信之 先生)※

※太枠内集中講義(時間・曜日が通常講義と異なりますのでご注意ください)

3期:『カウンセリングの各種療法』 2027年10月～2028年3月

時間:19:30-22:00

41	調整中	金	導入:カウンセリングの実践スキル(総集編)
42		金	認知行動療法①
43		金	認知行動療法②
44		金	リアルワークの傾聴実習(25分)
45		金	認知行動療法③
46		金	ビデオロールプレイ:デモンストレーション
47		金	家族療法①
48		金	リアルワークの傾聴実習(25分)
49		金	家族療法②
50		金	ビデオロールとリアルワーク

51	調整中	金	統合的心理療法①
52		金	リアルワークの傾聴実習(25分)
53		金	統合的心理療法②
54		金	ビデオロールとリアルワーク
55		金	統合的心理療法③
56		金	リアルワークの傾聴実習(30分)
57		金	統合的心理療法④
58		金	リアルワークの傾聴実習(30分)
59		金	統合的心理療法⑤
60		金	本コースの振り返り・修了式

※日程は講師、その他の事情により変更する場合がございます。