

2026  
年度



坂本 憲治



杉原 保史



窪田 絵理



清水 芳美



福島 哲夫



森本 みき



前田 泰宏



上地 雄一郎



野田 亜由美



岩壁 茂



東 斉彰



【司会】(第1回・第3回・第4回・第5回)

宮田 智基

帝塚山学院大学大学院教授  
(公財)関西カウンセリングセンター講師

# KSCC 統合的心理療法セミナー

*Integrative psychotherapy*

## 《多様な学派から学ぶ統合的心理療法》

周知のように、心理療法はそれぞれユニークな強みをもった多様な学派から成り立っています。統合的な心理療法は、学派の多様性を尊重し、それぞれの学派をオープンな姿勢で広く積極的に学んでいこうとします。また、診断分類だけでなく、クライアントの個性や背景にある文化の多様性を尊重し、個々のクライアントに合わせて、クライアントとともにセラピーを構築していくことが必要だと考えます。このセミナーは、今年、11年目を迎えます。このセミナーが、みなさんそれぞれのセラピストとしての成長を促進するものとなることを願っています。 杉原保史

## 講座概要

|      |  |
|------|--|
| 期 間  | 2026年6月～2027年2月 全6回 1回5時間(10:00～16:00)   |
| 対 象  | 公認心理師、臨床心理士、指定大学院大学院生、心理臨床に携わる専門家で事例等の守秘を遵守できる方<br>本セミナーは各回とも臨床心理士の資格更新ポイントになります |
| 定 員  | 各プログラム60名  |
| 受講形態 | Zoomによるオンライン研修   |
| 受講料  | 各回6,600円(税込)   |



詳細・お申し込みは  
こちらから

## 第1回 「心理支援における“主訴のない人”」

2026年6月28日(日)

〈講義1〉 「主訴のない人への理解と対応：拡がりのある心理支援に向けて」

講師 坂本 憲治 先生  
福岡大学人文学部教授

〈講義2〉 「主訴が言語的に形成されるために必要な関わり(主訴形成支援)：チャット相談の経験から」

講師 杉原 保史 先生  
京都大学学生総合支援機構学生相談部門長・教授

## 第2回 「感情に入りにくいクライアントへの臨床的工夫 ～防衛・心理教育・変容のプロセスをめぐって～」

2026年9月12日(土)

〈講義1〉 「防衛を“敵”にしないAEDP®心理療法の臨床的視点  
～具体例で紐解く臨床プロセス～」

講師 窪田 絵理 先生  
NY州・CT州認定臨床心理士、  
AEDP®研究所認定セラピスト/スーパーバイザー候補者  
清水 芳美 先生  
NY州認定サイコセラピスト、臨床心理士・公認心理師、  
AEDP®研究所認定セラピスト/スーパーバイザー候補者

〈講義2〉 「感情に入りにくいクライアントへの心理教育を含むポジティブ感情調整の工夫  
～AEDP®心理療法から学んだ視点を手がかりに～」

講師 福島 哲夫 先生  
大妻女子大学教授 / 成城カウンセリングオフィス所長

本研修は、登壇者個人の臨床経験およびAEDP®心理療法のトレーニング経験に基づくものであり、AEDP® InstituteおよびAEDP® for Japanの公式研修・認定研修・後援研修ではありません。  
AEDP® is a registered trademark of AEDP Works LLC, 225 Broadway, Suite 3400, New York, NY 10007.

## 第3回 「温かく受容的に変化を促進する関わり方」

2026年10月18日(日)

〈講義1〉 「心の空間を作るポール・ワクテルのアプローチ」

講師 杉原 保史 先生  
京都大学学生総合支援機構学生相談部門長・教授

〈講義2〉 「内的家族システム療法(IFS)」

講師 森本 みき 先生  
IFS-TOKIHANA 代表 / 宮崎大学大学院博士課程

## 第4回 「メンタライジング・アプローチと マインドフルネス・コンパッション指向統合的心理療法」

2026年11月1日(日)

〈講義1〉 「マインドフルネス・コンパッション指向統合的心理療法に学ぶ：実践への示唆」

講師 前田 泰宏 先生  
奈良大学名誉教授

〈講義2〉 「メンタライジング・アプローチにマインドフルネス瞑想を組み込む試み」

講師 上地 雄一郎 先生  
岡山大学名誉教授

## 第5回 「クライアントの体験にどう応答するか～動画で学ぶ共感と肯定～」

2026年12月20日(日)

〈講義1〉 「動画で学ぶ共感介入」

講師 野田 亜由美 先生  
立命館大学人間科学研究科助教

〈講義2〉 「動画で学ぶ肯定介入」

講師 岩壁 茂 先生  
立命館大学総合心理学部教授

## 第6回 「多理論統合心理療法の考え方と実際」(仮)

2027年2月28日(日)

講師 東 斉彰 先生  
甲子園大学特任教授 / 羽衣カウンセリングオフィス

お申し込み・お問い合わせ

TEL 06-6809-1225

MAIL [koza@kscc.or.jp](mailto:koza@kscc.or.jp) HP <https://www.kscc.or.jp>

▼京阪本線・大阪メトロ御堂筋線「淀屋橋駅」①番出口より北へ5分

▼京阪中之島線・「大江橋駅」⑤番出口より北東へ3分

 公益財団法人 関西カウンセリングセンター

〒530-0047 大阪市北区西天満2-6-8 堂島ビルディング8階  
事務局 電話受付時間 火～日 11:00～18:00 (月曜休業)

関西カウンセリングセンター 統合的心理療法セミナー

検索